

Recette de peinture végétale

Le rose de la Betterave

Ingrédients et ustensiles :

- 1 Betterave rouge
- 1 paire de gants
- 1 râpe de cuisine
- 1 vieux torchon ou un morceau de tissu en coton
- 1 petit saladier
- 1 cuillère à soupe

Préparation de la recette :

Il est possible de réaliser cette peinture avec une betterave cuite au préalable mais la couleur ne sera pas si intense qu'une betterave crue.

Tout d'abord il est conseillé d'enfiler une paire de gants, car la betterave tache facilement les mains et vêtements !

Râpez la betterave la plus finement possible dans le saladier à l'aide de la râpe de cuisine.

Basculez la betterave râpée dans le torchon que vous déposez (ouvert) au-dessus du saladier.

Versez 1 cuillère à soupe d'eau sur la betterave et refermez le torchon. Pressez soigneusement le torchon, en prenant soin de faire écouler tout le jus jusqu'à la dernière goutte.

Récupérez le jus dans le saladier et à vos pinceaux !