



Association Des idées plein La Terre

La petite Claye - 35610 Pleine Fougères

06 83 54 12 30 / 06 32 76 22 68

[contact@diplt.org](mailto:contact@diplt.org) / [www.diplt.org](http://www.diplt.org)

N°Siret : 81151659000015

## Recette peinture naturelle

**5kg de peinture** (soit une couverture de 16m<sup>2</sup>)

Pour cela, vous aurez besoin des **ingrédients suivants** :

- 3,2L d'eau 260g de **farine** (blé ou seigle)
- 1kg de **pigments** (ocre rouge ou ocre jaune)
- 100g de **sulfate de fer** (en jardinerie)
- 400 ml d'**huile de lin**
- 40ml de **savon noir liquide** (ou savon de Marseille)
- Ustensiles : 1 grande casserole ou marmite, 1 fouet, 1 cuillère en bois, 1 table de cuisson, mélangeur électrique, bassine de rinçage, 1 saladier, 1 seau alimentaire

1) – 2,8l d'eau à Chauffer et délayer 260 g de farine dans 0,8L d'eau

2) Incorporer le mélange à l'eau frémissante

3) Laisser cuire 15 min sans laisser accrocher

4) Pendant la cuisson, préparer 1Kg de pigment, 400 mL d'huile de lin, 40 mL de savon noir liquide et 100g de sulfate de fer

5) Lorsque la colle a épaissi, incorporer les pigments et le sulfate de fer

6) Laisser cuire 15 min, on peut mélanger avec un mélangeur électrique

7) Ajouter le savon noir et l'huile de lin

8) Laisser cuire 15 min, on peut mélanger avec un mélangeur électrique

Lorsque la peinture est refroidie, on peut la conserver dans un contenant hermétique.



Association Des idées plein La Terre

La petite Claye - 35610 Pleine Fougères

06 83 54 12 30 / 06 32 76 22 68

[contact@diplt.org](mailto:contact@diplt.org) / [www.diplt.org](http://www.diplt.org)

N°Siret : 81151659000015

## Receipt naturall painting

For 5kg painting (or 16m<sup>2</sup> covered)

### Ingredients :

- 3,2L of water
- 260g of flour
- 1kg Of natural **pigments**
- 100g of **iron sulfat** (in gardening shops)
- 400 ml of **linen oil**
- 40ml of liquid black soap
- Tools: 1 hudge saucepan, 1 whisk, 1 wooden spoon, 1 electric mixer, 1 basin, 1 salad bowl, 1 sealed container

1) Heat 2,8l of water and mix 260 g of flour in 0,8L of water

2) Put the mixture into bubbling water

3) Let heat 15 min without letting it burn at the bottom of the saucepan

4) During the cooking, prepare 1Kg pigment, 400 mL of linen oil, 40 mL of black soap and 100g of iron sulfat

5) When the mixture has turned thick, put the pigments et and the iron sulfat into it.

6) Let heat 15 min, you can mix with the electric mixer

7) Put in the black soap and the linen oil

8) Let heat 15 min, you can mix with the electric mixer

When the painting is cold, you can keep it into the sealed container.